

سيرة ذاتيه

أولا :- البيانات الشخصية



الاسم :- عمر جميل مفلح الجعافرة
تاريخ الولادة :- ٢٩ / ١ / ١٩٨١ م الزرقاء
الإقامة :- الاردن - عمان - الكرك
الجنسية :- اردنيه
الحالة الاجتماعية :- متزوج

ثانيا :- العنوان

١. المنزل :
 - الكرك - النثيه - الصبقيات - بجانب مديرية الامن العام
 - خلوي :- ٠٧٩٥٥١٢٩٦٤
٢. العمل :-
 - جامعة مؤته- كلية علوم الرياضة -الكرك -الاردن
 - ص - ب : (٧)
 - هاتف :- ٠٠٩٦٢ - ٢٣٧٢٣٥ - ٩٩ / ٠٠٩٦٢ - ٤٦١٧٨٦ - ٦٤
 - البريد الالكتروني :- jameel_omar11@yahoo.com

ثالثا :- المؤهلات العلمية

- دكتوراة تربية رياضية- الجامعة الاردنية. عام ٢٠١٤م تخصص تعلم حركي / كرة طاولة.
- ماجستير تربية رياضية- الجامعة الأردنية عام ٢٠٠٩م تخصص تدريب رياضي/ كرة طاولة.
- بكالوريوس تربية رياضية - جامعة مؤتة. عام ٢٠٠٤م
- شهادة الثانوية العامة الفرع (العلمي)- محافظة الكرك- عام ٢٠٠٠م.

رابعا :- الخبرات العملية

- رئيس قسم التربية الرياضية /كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة/عام ٢٠١٨م- ولغاية الان.
- مساعد العميد للشؤون الطلابية / كلية علوم الرياضة/ جامعة مؤتة/ عام ٢٠١٥م-٢٠١٧م.
- قائم بأعمال عميد كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة من تاريخ ٢٢/١/٢٠١٧م ولحين عودة العميد الاصيل لعملة.
- نائب رئيس نادي العاملين بجامعة ٢٠١٨م- ٢٠٢٠م.
- مدير دائرة الانشطة الرياضية /عمادة شؤون الطلبة /جامعة مؤتة/ عام ٢٠١٧م- ٢٠١٩م.
- رئيس لجنة الدراسات العليا /في قسم التربية الرياضية/ جامعة مؤتة عام ٢٠١٨م- ولغاية الان.
- عضو لجنة الدراسات العليا /في كلية علوم الرياضة/ جامعة مؤتة عام ٢٠١٨م- ولغاية الان.
- رئيس اللجنة الاجتماعية /في كلية علوم الرياضة/ جامعة مؤتة/ عام ٢٠١٦م-٢٠١٨م.
- رئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر الطلابي الاول في عمادة شؤون الطلبة بجامعة مؤتة عام ٢٠١٨م.
- رئيس لجنة الانتخابات الطلابية في جامعة مؤتة/ قسم التربية الرياضية عام ٢٠١٨م.
- رئيس لجنة التفوق الرياضي لألعاب المضرب اعوام ٢٠٠٥م-٢٠١٤م.
- رئيس شعبة التدريب الرياضي/عمادة شؤون الطلبة/جامعة مؤتة/ عام ٢٠٠٨م- ٢٠٠٩م.
- رئيس لجنة قضايا الطلبة بكلية علوم الرياضة عام ٢٠١٥م-٢٠١٧م.
- عضو اللجنة التحضيرية العليا في المؤتمر الدولي الاول لعلوم الرياضة والصحة والتي نظمتها جامعة مؤتة عام ٢٠٢١.
- عضو اللجنة المالية في المؤتمر الدولي الاول لعلوم الرياضة والصحة والتي نظمتها جامعة مؤتة عام ٢٠٢١.
- عضو لجنة الاشراف على متابعة المشاريع المدعومة من شركة البوتاس العربية عام ٢٠١٧م.
- محاضر في مركز اعداد القادة بوزارة الشباب والرياضة من ٢٠١٤م- لغاية الان.
- عضو لجنة انتقال الطلبة من الاقسام والكليات الى قسم التربية الرياضية عام ٢٠١٨م.

- عضو في اللجنة العليا ببطولة الاردن الدولية الثالثة بكرة الطاولة والتي ينظمها الاتحاد الاردني لكرة الطاولة عام ٢٠١٧م.
- عضو في الاشراف على سير اجراءات تخريج الفوج الثامن والعشرين لطلبة الجناح المدني عام ٢٠١٧م.
- عضو الاشراف على امتحان الكفاءة الجامعية لطلبة كلية علوم الرياضة للأعوام ٢٠١٦م- ولغاية الان.
- عضو في اللجان المنظمة للبطولات الدولية للناشئين بكرة الطاولة في الاردن عام ٢٠١٨م.
- عضو في اللجان المنظمة لبطولات اندية غرب اسيا بكرة الطاولة في الاردن عام ٢٠١٩م.
- عضو في اللجان المنظمة للبطولات الدولية بكرة الطاولة في الاردن ٢٠١٧م-٢٠٢٠م.
- عضو في اللجان المنظمة لبطولات اندية غرب اسيا للناشئين بكرة الطاولة في الاردن عام ٢٠١٩م.
- عضو في لجنة اختيار الموظف المثالي في عمادة شؤون الطلبة بجامعة مؤتة عام ٢٠١٧م.
- مشرف التدريب الميداني - كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة- من ٢٠٠٩م- لغاية الان.
- عضو لجنة قضايا الطلبة في جامعة مؤتة عام ٢٠١٨م - ٢٠١٩م.

خامساً :- الخبرات التدريبية والفنية

- مدرب منتخب جامعة مؤتة لالعاب المضرب (ذكور / إناث) عام ٢٠٠٧م-٢٠١٢م.
- مدرب منتخب جامعة مؤتة كرة قدم بطولة الاتحاد الرياضي للجامعات الاردنية في العقبة (ذكور / إناث) عام ٢٠٠٦م.
- مدرب منتخب جامعة مؤتة كرة الطائرة (ذكور / إناث) عام ٢٠٠٥م- ٢٠١٢م.
- مدرب منتخب جامعة مؤتة كرة اليد بطولة الاتحاد الرياضي للجامعات الاردنية في العقبة (ذكور / إناث) عام ٢٠٠٩م.
- لاعب نادي الكرك كرة طاولة منذ عام ١٩٩٢م/٢٠١٠م
- مدرب نادي الكرك كرة طاولة منذ عام ٢٠٠٢م/٢٠٠٩م.
- لاعب نادي المفرق الرياضي كرة طاولة عام ٢٠١٠م/٢٠١١م.
- لاعب نادي مؤتة الرياضي كرة طاولة عام ٢٠١١م ولغاية الان.
- مدرب نادي مؤتة الرياضي كرة طاولة عام ٢٠١٣م ولغاية الان.
- لاعب سابق في المنتخب الوطني في لعبة كرة الطاولة عام ١٩٩٦م- ٢٠٠٤م.
- لاعب منتخب الجامعات الأردنية في كرة الطاولة عام ٢٠٠١م/٢٠٠٤م.
- مدرب منتخب الجامعات الاردنية لكرة الطاولة (ذكور ، إناث) في الدورة العربية الرياضية الثانية للجامعات في مصر عام ٢٠١٠م.
- مدرب مركز شابات القصر في لعبة كرة الطاولة عام ١٩٩٩م لغاية ٢٠٠١م.

- مدرب مركز شباب المزار في لعبة كرة الطاولة عام ٢٠٠٠م/٢٠٠٣م.
- مدرب مركز شباب الكرك في لعبة كرة الطاولة عام ٢٠٠١م/٢٠٠٢م.
- الحصول على المركز الاول في بطولة الجنوب (فئة الاشبال) لكرة الطاولة اعوام ١٩٩٤م-١٩٩٦م.
- الحصول على المركز الاول في بطولة الجنوب (فئة الناشئين) لكرة الطاولة اعوام ١٩٩٧م-١٩٩٩م.
- الحصول على المركز الاول في بطولة الجنوب (فئة الرجال) لكرة الطاولة اعوام ٢٠٠٠م-٢٠٠٤م.
- لاعب مركز شباب الكرك وحصولنا على المركز الاول في بطولة المملكة لمراكز الشباب في لعبة كرة الطاولة مرتين متتاليتين أعوام ١٩٩٦م/١٩٩٧م.
- لاعب منتخب الشركات في كرة الطاولة لمدة ٣ اعوام متتالية ١٩٩٧م/١٩٩٨م/١٩٩٩م.
- لاعب منتخب شركة البوتاس العربية المساهمة المحدوده في كرة الطاولة عام ١٩٩٧م-١٩٩٩م.
- المشاركة في بطولة الاستقلال الدولية الثانية لكرة الطاولة لعام ٢٠١١م.
- لاعب نادي الشهابية في كرة الطائرة درجة اولى عام ٢٠٠٣م-٢٠٠٤م.
- مدرب لفريق كرة الطائرة لابناء المنطقة السكنية لشركة البوتاس (الناشئين) عام ٢٠٠٤م.
- لاعب نادي الكرك في لعبة كرة السلة (فئة الشباب) في الدرجة الاولى عام ١٩٩٧م.
- لاعب منتخب كلية علوم الرياضة اعوام ٢٠٠١م/٢٠٠٤م في الالعب التالية :-
- كرة الطاولة.
- الريشة الطائرة.
- السكواتش.
- كرة القدم.
- كرة السلة.
- كرة اليد .
- كرة اليد.
- العاب قوى (عدو ١٠٠م/ عدو ٢٠٠م/ فعالية الوثب العالي/ فعالية الوثب الطويل والثلاثي.
- ❖ لاعب منتخب جامعة مؤتة في لعبة كرة الطاولة اعوام ٢٠٠٠م/٢٠٠٤م وقد حصلت على:-
- ١. المركز الثاني بطولة الجامعات الأردنية عام ٢٠٠١م.
- ٢. المركز الاول بطولة الجامعات الاردنية لليوم الرياضي للجامعة عام ٢٠٠١م.
- ٣. المركز الثاني بطولة الجامعات الأردنية عام ٢٠٠٢.
- ٤. المركز الثالث بطولة الجامعات الأردنية في الدورة الشتوية في مدينة العقبة عام ٢٠٠٣م.
- ٥. المركز الاول في تصفيات الجامعات الأردنية المؤهلة لبطولة الجامعات العربية في كرة الطاولة عام ٢٠٠٣م.
- ٦. المركز الاول بطولة الجنوب جامعة الحسين معان عام ٢٠٠٤م.

- ٧. لاعب منتخب جامعة مؤتة لكرة القدم اعوام ٢٠٠١م/٢٠٠٣م وقد حصلنا على المركز الاول مع الفريق في بطولة الجامعات الاردنية عام ٢٠٠٢م.
- ٨. لاعب منتخب جامعة مؤتة لألعاب القوى اعوام ٢٠٠١م/٢٠٠٣م وكنت لاعب في الفعاليات التالية:-
 - ١٠٠م.
 - ١٠٠ م تتابع .
 - وثب طويل .
 - وثب عالي .
 - وثب ثلاثي .
 - لاعب منتخب جامعة مؤتة في لعبة كرة السلة عام ٢٠٠٣م/٢٠٠٤م.
 - لاعب منتخب جامعة مؤتة في لعبة كرة الطائرة عام ٢٠٠٣م/٢٠٠٤م.
 - لاعب نادي زحوم الرياضي في لعبة السكواش عام ٢٠٠٣م وهو في الدرجة الاولى .

سادساً :- الدورات والمشاركات التدريبية والعلمية

- شهادة (ICDL) عام (٢٠١٥م).
- شهادة (MUCDL) عام (٢٠١٣م).
- دورة تدريبية في تطبيقات الكمبيوتر عام (٢٠٠٤م).
- شهادة مشاركة في بطولة الاستقلال الدولية الثانية بكرة الطاولة كلاعب عام (٢٠٠٩م).
- المشاركة في دورة الجامعات الأولمبية (Deagu) في كوريا الجنوبية عام (٢٠٠٣م) .
- شهادة دبلوم في الدورة الأولمبية الجامعية في كوريا الجنوبية بكرة الطاولة عام (٢٠٠٣م).
- شهادة مشاركة في المؤتمر العربي الاوروبي لعلوم الرياضة والصحة بالجامعة الاردنية عام (٢٠١٧م).
- دورة المدربين الدوليين التي يقيمها الاتحاد الدولي لكرة الطاولة عام (٢٠٠٩م).
- دورة كرة قدم (DFB INFO VAN) بالتعاون مع مؤسسة الدااد الالمانية على هامش المؤتمر العربي الاوروبي لعلوم الرياضة والصحة بالجامعة الاردنية عام (٢٠١٧م).
- دورة (شتل تايم) التي نظمها الاتحاد الاردني للريشة الطائرة في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة بالتعاون مع الاتحاد الدولي والاسيوي للريشة الطائرة عام (٢٠١٥م).

- دورة (شنتل تايم) التي نظمها الاتحاد الاردني للريشة الطائرة في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة بالتعاون مع الاتحاد الدولي والاسيوي للريشة الطائرة عام (٢٠١٨م).
- دورة التحكيم في لعبة كرة الطائرة عام (٢٠٠٧م).
- دورة التحكيم في لعبة كرة اليد عام (٢٠٠٩م).
- دورة ارتباط ضباط مكافحة المنشطات التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع منظمة مكافحة المنشطات الاردنية (JADO) عام (٢٠١٩م).
- دورة الاشرطة اللاصقة في مجال الاصابات الرياضية التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع اتحاد الطب الرياضي الاردني عام (٢٠١٩م).
- دورة القياسات والتحضير والوقاية في التغذية الرياضية التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع جامعة ديكرت الفرنسية عام (٢٠١٩م).
- دورة الموهوب من الاكتشاف الى الاحتراف التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة عام (٢٠١٩م).
- دورة المسعف الرياضي التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع مبادرة قصي عام (٢٠١٩م).

سابعاً :- شهادات التقدير الداخلية والخارجية

- شهادة تقدير في التفوق الرياضي من جامعة مؤتة عام (٢٠٠١م).
- شهادة تقدير من مدرسة بنات مؤتة الاساسية الاولى وذلك لإقامة يوم الألعاب الصغيرة لتنمية الصفات القيادية عند الطالبات عام (٢٠١٧م)
- شهادة تقدير من كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة وذلك بالقيام بتنفيذ مجموعة من الاعمال التطوعية داخل وخارج الكلية ولخدمة المجتمع المحلي عام (٢٠١٨م)
- شهادة تقدير من مدرسة ذات راس الثانوية للبنين وذلك لإعطائه محاضرة بعنوان الانعاش القلبي الرئوي لطلبة المدرسة عام (٢٠١٧م)
- شهادة تقدير من مركز زها الثقافي/الكرك وذلك لتنظيم يوم المرح للأطفال عام (٢٠٢٠م).
- شهادة تقدير من نادي الكرك الثقافي الرياضي وذلك لدوره المميز ومساهمته الفعالة في عقد دورات اللياقة البدنية لأعضاء النادي عام (٢٠٢٠م)
- شهادة تقدير من مركز شباب مؤاب وذلك لتقديم ندوه بعنوان الرياضة واثرها على السلم المجتمعي عام (٢٠٢٠م)

ثامناً :- الخبرات التدريسية

المواد التي اقوم بتدريسها في الجامعة

- مساق التربية العملية (١) .
- مساق التدريب الميداني.
- مساق الريشة الطائرة وكرة الطاولة مستوى (١) .
- مساق الريشة الطائرة وكرة الطاولة مستوى (٢) .
- مساق التنس الارضي والسكواش .
- مساق كرة اليد (١) و(٢) .
- مساق كرة السلة (١) و(٢) و متقدم.
- مساق اللياقة البدنية بكالوريوس.
- مساق اللياقة البدنية ماجستير
- مساق التعلم الحركي.
- مساق القياس والتقويم.
- مساق الترويج الرياضي.
- مساق القيادة في المجال الرياضي.
- مساق مبادئ التربية الرياضية
- مساق تدريب كرة السلة.
- مساق العاب صغيرة وقصص حركية.

تاسعاً: - الأبحاث العلمية المنشورة

١. بحث منشور - مجلة مؤتة للبحوث والدراسات - بعنوان "اثر برنامج تدريبي مقترح على تطوير مهارة الضربة المواجه الامامية في كرة الطاولة" عدد (٦) مجلد (٢٧) جامعة مؤتة عام (٢٠١٢م).
٢. بحث منشور - مجلة مؤتة للبحوث والدراسات - بعنوان "دراسة تحليلية لأبعاد شخصية لاعبي الكيك بوكسينج في محافظة الكرك" عدد (٢) مجلد (١٥) جامعة مؤتة عام (٢٠١٤م).
٣. بحث منشور - مجلة دراسات العلوم التربوية - بعنوان "تأثير برنامج تدريبي مقترح على تطوير بعض المهارات الاساسية لدى ناشئين كرة الطاولة" عدد (٤) مجلد (٤٥) الجامعة الاردنية عام (٢٠١٨م)
٤. بحث منشور - مجلة مؤتة للبحوث والدراسات - بعنوان " الكفايات الإدارية ومدى توافرها لدى العاملين في مراكز اللياقة البدنية والصحية في جنوب الأردن" عدد (٦) مجلد (٣٢) جامعة مؤتة عام (٢٠١٧م)
٥. بحث منشور - مجلة مؤتة للبحوث والدراسات - بعنوان " أثر استخدام برمجية وسائط متعددة على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة الطاولة" عدد (٤) مجلد (٣٢) جامعة مؤتة عام (٢٠١٧م)
٦. بحث منشور - مجلة المنارة للبحوث والدراسات - بعنوان " تركيز الانتباه وعلاقته بدقة الارسال القصير بكرة الطاولة" عدد (١) مجلد (٢٤) جامعة ال البيت عام (٢٠١٨م)
٧. بحث مقبول للنشر - مجلة مؤتة للبحوث والدراسات - بعنوان " تأثير برنامج تعليمي مقترح على تحسين مستوى دقة مهارة الارسال الامامي بنوعية العالي الطويل والقصير في لعبة الريشة الطائرة" جامعة مؤتة عام (٢٠١٨م)
٨. بحث مقبول للنشر - مجلة مؤتة للبحوث والدراسات - بعنوان " مستوى الذكاءات المتعددة السائدة لدى لاعبي كرة الطاولة في الاردن" جامعة مؤتة عام (٢٠٢٠م)

عاشراً: - رسائل الماجستير التي قمت بالأشراف عليها

١. أثر استخدام وسيلة تعليمية محوسبة على تحسين مستوى اداء بعض المهارات الأساسية في الريشة الطائرة.
٢. دراسة تحليلية لبعض الخصائص الكينماتيكية المرتبطة بدقة مهارتي الإرسال والضربة الساحقة في الريشة الطائرة.
٣. العوامل الاجتماعية وعلاقتها بمستوى تقدير الذات لدى لاعبي اندية الريشة الطائرة في الاردن.
٤. درجة استخدام الأجهزة الذكية في العملية التعليمية لدى اعضاء الهيئة التدريسية في كليات التربية الرياضية الأردنية
٥. بناء مستويات معيارية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى طلاب الصف التاسع الاساسي في محافظة الفروانية
٦. مستوى اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى طلبة جامعة مؤتة مقارنة بمعايير الجمعية الامريكية للصحة والتربية البدنية والترويح والرقص.
٧. تأثير برنامج تعليمي باستخدام الأجهزة الذكية على تحسين مستوى الأداء في بعض المهارات الهجومية في الريشة الطائرة
٨. الصراع وعلاقته بالأبداع الاداري لدى مجالس ادارات اندية الدرجة الاولى في كرة الطاولة.
٩. واقع تطبيق استراتيجيات إدارة المواهب في مراكز الواعدين في كرة الطاولة في الأردن.
١٠. اثر برنامج تعليمي باستخدام الهاتف الذكي على تحسين مستوى اداء بعض المهارات الأساسية في كره الطاولة
١١. اسباب عزوف الاناث عن الاشتراك بمراكز اللياقة البدنية في محافظة مادبا
١٢. اثر استخدام التغذية على تعلم مهارة دقة الارسال بوجه المضرب الامامي بكرة الطاولة لدى طلبة كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة
١٣. أثر استخدام تمارينات التوافق الحركي على تعلم بعض المهارات الأساسية في سباحة الزحف على البطن
١٤. "اثر استخدام التغذية الراجعة البصرية على تعلم بعض المهارات الاساسية في كرة السلة"
١٥. درجة تطبيق اسلوب الادارة بالأهداف لدى عمادات كليات التربية الرياضية في الجامعات الرسمية.
١٦. اثر التعب العضلي على بعض المتغيرات الميكانيكية المرتبطة بدقة الارسال العالي الطويل في الريشة الطائرة.

حادي عشر:- رسائل الماجستير التي قمت بمناقشتها

1. معايير اختيار المدراء الفنيين لأندية دوري المناصير لمحترفي كرة القدم وعلاقتها بالإنجاز.
2. الخجل الاجتماعي وعلاقته بمستوى الانجاز لدى المشاركات في جائزة الملك عبدالله الثاني للياقة البدنية في مديرية قصبه الكرك.
3. تحديد مستويات معيارية لاختباري T و LLLINOIS للرشاقة للاعبين كرة القدم الاردنية للأندية المحترفة تحت سن ١٧ عام.
4. مستوى تطبيق استراتيجيات ادارة الموارد البشرية لدى العاملين في وزارة الشباب الاردنية.
5. مستوى تطبيق مبادئ الحاكمية الرشيدة في الاتحاد الاردني لكرة القدم من وجهة نظر مجالس ادارات اندية دوري المناصير للمحترفين.
6. دراسة تحليلية للسمات القيادية لدى حكام الالعاب الجماعية في الاردن

ثاني عشر:- المشاركة في المؤتمرات

1. مؤتمر - الجامعة الاردنية- مؤتمر الابداع الرياضي العلمي الخامس للأبداع الرياضي لكليات التربية الرياضية بعنوان " أثر برنامج تعليمي مقترح على تحسين دقة مهارة الارسال في كرة الطاولة" عام (٢٠١٤م/٢٠١٥م).
2. المؤتمر العربي الاوروبي الثاني لعلوم الرياضة والصحة (تحديات التغيير ٢) الجامعة الاردنية بعنوان "القدرات الابداعية لدى طلبة كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة" عام (٢٠١٧م/٢٠١٨م).
3. المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بعنوان " السمات الشخصية لدى لاعبي كرة اليد في الاردن " عام (٢٠١٩م).
4. المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بعنوان " مستوى الاحتراق النفسي لدى حكام كرة الطاولة " عام (٢٠١٩م).

٥. المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بعنوان "دراسة تحليلية لبعض الخصائص الكينماتيكية المرتبطة بدقة مهارة الضربة الساحقة في الريشة الطائرة" عام (٢٠١٩م).

٦. المؤتمر العلمي الدولي الاول لعلوم الرياضة والصحة بعنوان " دور الالعب الصغيرة في تعلم الفعاليات الرياضية لدى طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة" عام (٢٠١٦م).